



Università degli Studi di Udine
Area Medica

Corso di Studi in Infermieristica – sede di Udine e Pordenone

MEETING DI RESTITUZIONE

Erasmus+ Traineeship: COPENAGHEN-HILLEROD UCC

Udine, 11 luglio 2016

Giulia Coseano



SEDE E TIPOLOGIA PAZIENTI

Glostrup Hospital con 512 posti letto

Neurologia con 16 posti letto

Pazienti (65-80 anni) con ictus-apoplessie

Piano acuto di riabilitazione multiprofessionale (fisioterapisti, logopedisti, terapisti occupazionali)

Ripresa capacità fonatoria, motoria e le attività di vita quotidiana.



IL DOLORE

- Valutazione dolore con scala NRS durante la somministrazione della terapia ad orario
- Per i pazienti con problemi nella comunicazione, deficit cognitivi rilevazione osservando la mimica facciale

In base alle caratteristiche sede e intensità (a partire da un valore non inferiore a 4 della NRS, l'infermiere somministra terapia antalgica prescritta: Paracetamolo

Normalmente viene somministrata secondo orario (8-12-17-20-22)

I RISCHI e STRUMENTI di VALUTAZIONE

Valutazione rischi:

- Rischio caduta e rischio Lesioni da Decubito valutati con giudizio clinico dell'infermiere (ad ogni presa in carico del paziente)
- Rischio malnutrizione con *mini nutritional assesment* e monitoraggio diario alimentare calorie ingerite
 - Registrazione nella cartella infermieristica informatizzata

GESTIONE TERAPIA FARMACOLOGICA

La terapia farmacologica viene somministrata ad orario (ore 8-12-17-20-22).

Utilizzo del sistema di dose unitaria informatizzato (tipo, dose e quantità di farmaco da somministrare); questo segnala in caso si prenda un farmaco sbagliato.

Il programma prevede, una volta preparati i farmaci, distampare etichette con nome, cognome e «cpr numbers».

Il tutto si svolge all'interno della stanza dedicata a farmacia.

SEDE UNIVERSITARIA E NOME UNIVERSITA'

L'università ospitante è la UCC (<https://ucc.dk/>) che ha la sede principale a Copenaghen.

Uno dei Campus di infermieristica si trova a Hillerod, un paesino a 30 minuti di treno dalla capitale.

APPRENDIMENTO ERASMUS

1. Attività infermieristiche leggermente diverse, ad esempio nei prelievi ematici ne ECG.
2. Esperienza positiva: migliorato l'inglese, molto più autonoma, conoscenza di altre culture, con altri Erasmus provenienti da diverse parti del mondo.
3. Nuova realtà ospedaliera con diversi sistemi di gestione infermieristici, tipologie di pazienti con i quali ho sviluppato elevate capacità NON verbale

INFORMAZIONI SUGLI ALLOGGI-TRASPORTI

L'alloggio è stato trovato dall'università su

<https://ucc.dk/international/study-ucc/accommodation>

Per raggiungere la capitale:

1. Volo diretto dall'aeroporto di Bergamo Orio Al Serio

2. Metro fino a Nørrebro e poi il treno per Hillerød (s-train) ogni 10-20'

Trasporti molto efficienti, ci sono sia la metro che gli autobus che i treni (s-train).

Non sono però economici: non si può avere uno sconto se non si possiede il CPR numbers